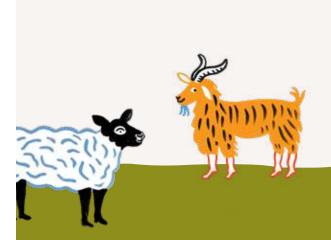


Atlas Vélo & Fromages

Premiers itinéraires labellisés

1^{ère} Édition mai 2020



POUR PÉDALER,
DÉCOUVRIR &
SE RÉGALER
Avec les Départements



L'ARIÈGE (09)

La Véloroute 81 de Foix à St Girons

Un itinéraire affiné en Ariège

Territoire de nature et de caractère par excellence, les motivations de séjour en Ariège sont variées : si l'envie de se détendre et de se relaxer domine, rien ne vaut un petit détour par la Véloroute 81! Au départ de Vernajoul (à 3km de Foix), cet itinéraire doux, au coeur du Parc des Pyrénées Ariégeoises, est une invitation à la balade. Tomme des Pyrénées, tome du Couserans, fromage de Bethmale... vous découvrirez à quel point l'Ariège aime le vélo... et les fromages!

distance

42km

durée estimée

2h30 min

niveau







7 SITES FROMAGERS

Marché de Foix

Halle aux Grains 09000 Foix Horaires d'ouverture au public : marché le vendredi matin (8-13h) et marché fermier le mardi matin

2 Fromagerie de l'Abbaye Notre-Dame du Pesquié

Le Pesquié 09000 Serres-sur-Arget 05 61 02 97 55

Transformation du lait et fabrication de fromages : tomme, Saint-Paterne, faisselle, beurre.

Horaires d'ouverture au public : vente à l'abbaye (10h30-12h et 16h-18h) et sur le marché à Foix le vendredi.

3 La Ferme de Carregaut

09240 Castelnau-Durban 05 61 04 95 82 - fermeducarregaut@free.fr Fromages : tomme des Pyrénées Horaires d'ouverture au public : vente à la ferme tous les jours sauf le dimanche (10h-12h et 14h-18h) et sur le marché à Foix le vendredi

4 La chèvrerie de Mondély

Le Pla de la Borde 09240 La Bastide-de-Sérou

05 61 64 54 06 - mondely.chevre@orange.fr Fromages: chèvre

Horaires d'ouverture au public : Vente directe à la ferme tous les jours de mars à décembre 10h-12 h et 14h-19h

5 Crèmerie du Couserans

3 rue de la République 09200 St Girons 05 61 66 50 30 – cremerieducouserans@ gmail.com

Fromages : tomes du Couserans Horaires d'ouverture au public : du mardi au samedi de 9h-12h15 et de 15h-19h

6 Marché de Saint-Girons

Champs de Mars 09200 Saint-Girons Fromages : locaux Horaires d'ouverture au public : samedi

7 Les Fromageries Occitanes

Pont du Baup 09190 Saint-Lizier 05 34 14 65 03 - nicolas.oddon@lfooccitanes.fr

Fromages: locaux

Horaires d'ouverture au public : lundi (8h30-12h30) et du mardi au samedi (8h30-12h30 et 14h-18h30)

8 Marché de Prat-Bonrepaux

Halle de Prat 09160 Prat Fromages : locaux

Horaires d'ouverture au public : dimanche

de 8h à 13h



Fromages de chèvre

©Stéphane Meurisse
ADT09



Véloroute 81 © Master Films / H.Gousse



Fromage fermier des Pyrénées au lait cru ©Stéphane Meurisse

La Véloroute 81 de Saint-Girons à Foix

- Marché de Foix
- 2 Fromage de l'Abbaye Notre-Dame du Pesquié
- 3 La Ferme du Carregaut
- 4 La chèvrerie de Mondély
- 5 Crémerie du Couserans
- Marché de Saint-Girons
- 1 Les Fromageries Occitanes
- 8 Marché de Prat-Bonrepaux



L'AUDE (11)

La véloroute du Pays Cathare «Puivert-Puilaurens»

Un itinéraire affiné dans l'Aude

D'un château à l'autre, parcourez cet itinéraire en passant par le plateau de Sault et la Vallée du Rebenty où de magnifiques paysages vous attendent. Sur de petites routes partagées, profitez de ces moments riches de dégustation, de produits fermiers, de visites inoubliables et de découvertes magiques. Cet itinéraire jonctionne la véloroute du Piémont Pyrénéen (V 81) dans sa partie audoise.

distance

49km

dénivelé positif

882 m

niveau





1 CAEC La Ferme de la Planeille

La Planeille 11140 Cailla 04 68 20 52 65 / 06 89 87 27 04

Fromages : Fromages frais, yaourts et tomme Horaires d'ouverture au public : sur RDV Distance : 2.1 km

2 Ferme de Laprade

Hameau de Laprade 11140 Cailla 04 68 74 10 84

Fromages: Fromage blanc frais, Tommes
Horaires d'ouverture au public: tous les jours

de 17h00 à 19h00 Distance : 2,1 km

3 Les Pyrénéennes du P'tit Plateau

Le Village – rue du Balech 11140 Galinagues 06 03 49 32 96

Fromages : Fromages de chèvres, fromage blanc campagnard

Horaires d'ouverture au public : tous les matins, sauf le mardi de 9h30 à 12h30

Distance: 3.3 km

4 La Combiguette

Hameau de Caillens 11140 Rodome 06 49 70 28 41

Fromages : Fromages de chèvre dont Le Bentaillole, Tomme de chèvre, faisselles. Horaires d'ouverture au public : de mars à décembre, sur RDV.

Distance: 4,6 km

Le Domaine des Massols

Domaine des Massols 11140 Marsa 04 68 31 89 81

Fromages : Fromages piémont pyrénéens Horaires d'ouverture au public : tous les jours de 9h00 à 23h00

Distance: sur le parcours

Aux Quatre Saisons

101 Route de Font-Romeu 11140 Axat 04 68 20 14 67

Fromages: Fromages piémont pyrénéens Horaires d'ouverture au public: En hiver, ouvert du Vendredi au Samedi soir, service à 19h30. Les autres soirs par réservation en avance uniquement.

Distance : sur le parcours

Le Catharome

24 Avenue du Languedoc 11140 Puilaurens 04 68 69 16 24

Fromages : Fromages piémont pyrénéens Horaires d'ouverture au public : ouvert ts les jrs sauf le mercredi, de 12h00 à 2h30.

Distance : sur le parcours

● W Hostellerie du Grand Duc

2 Route de Boucheville 11140 Gincla 04 68 20 55 02

Fromages : Fromages piémont pyrénéens Horaires d'ouverture au public : non

renseigné Distance : 5,6 km







Concours départemental de fromages ©CD11



Le Catharome



Cyclotouristes ©CD11

La véloroute du Pays Cathare «Puivert-Puilaurens»

- **OCAEC** La Ferme de la Planeille
- 2 Ferme de Laprade
- 3 Les Pyrénéennes du P'tit Plateau
- 4 La Combiquette
- Le Domaine des Massols
- Aux Quatre Saisons
- Le Catharome



L'AVEYRON (12)

Route du Laguiole AOP et des Fromagers de l'Aubrac et du Carladez

Un itinéraire affiné en Aveyron

Ce circuit de 109 km permet de relier ce grand territoire fromager formé de l'Aubrac, le Carladez et la Viadène, un parcours cyclotouristique sur les traces du Laguiole, délicieux fromage au lait cru de vache produit dans le fief de la coutellerie. Pour les moins sportifs, une variante de 30 km autour de Laguiole saura ravir les papilles!

distance

durée estimée

2 jours

niveau



19 SITES FROMAGERS

1 1 Coopérative Jeune Montagne La Borie Neuve 12210 Laguiole

Fromages: Aligot, Laguiole, Tome d'Aubrac Horaires d'ouverture au public : du lundi au samedi 8h-12h et 14h-18h et le dimanche 9h-12h

Distance: sur le parcours

2 Marché traditionnel de Laguiole

Place du Foirail 12210 Laguiole Horaires d'ouverture au public : le samedi

Distance: sur le parcours

3 Les buronniers

Allée de l'Amicale 12210 Lagiole

Fromages régionaux

Horaires d'ouverture au public : du lundi au

vendredi de 9h à 16h Distance: sur le parcours

4 GAEC Cestrières des Pradelles

Lieu-dit Lindières 1210 Montpeyroux 06 07 58 74 98 / 06 86 00 09 06

Fromages: Laguiole

Réseau «Bienvenue à la ferme»

Horaires d'ouverture au public : visite de la ferme à 16h30 (sur le parcours de Visite de Ferme de Jeune Montagne) en juillet-août

Distance: 6 km

5 Daniel Pègues

Ambert 12210 Montpeyroux 06 87 09 52 81

Fromages: Laguiole

Horaires d'ouverture au public : non renseigné

6 Guillaume Capoulade

La Crestilie 12210 Soulages-Bonneval

06 33 96 41 32

Horaires d'ouverture au public : visite de la ferme à 16h (sur le parcours de Visite de Ferme

de Jeune Montagne) Distance: 400 m

GAEC La Borie Alte

Lieu-dit La Borie Haute 12460 Saint-Amans des Côts

06 31 07 03 14

Fromages: Laguiole fermier

Horaires d'ouverture au public : vendredi et lundi 9h-12h30. Visite de la ferme à 16h (sur le parcours de Visite de Ferme de Jeune

Montagne)

Distance: sur le parcours

8 Marché traditionnel de Saint-Amans des Côts

Place de l'Eglise 12460 Saint-Amans des

Horaires d'ouverture au public : le jeudi

Distance: sur le parcours

CAEC La Borie du Cauvel (sur la variante)

Ucafol 12210 Laguiole 06 03 22 16 86

Horaires d'ouverture au public : visite et

goûter à la ferme Distance: 300 m







Cyclo-club Calardez ©cycloCarladez



Transhumance des vaches laitières AOP Laguiole ©Michel Raynal



Affinage de fromage Laguiole, Jeune Montagne ©François Lemancel

L'AVEYRON (12)

Route du Laguiole AOP et des Fromagers de l'Aubrac et du Carladez

Un itinéraire affiné en Aveyron



Dilhac 12600 Lacroix-Barrez
Fromages: produits fermiers bio
Horaires d'ouverture au public: du lundi au
samedi 7h30-19h30
Distance: 15 km

Marché traditionnel de Mur-de-Barrez

Place de Monaco 12600 Mur-de-Barrez Fromages régionaux Horaires d'ouverture au public : le jeudi matin

Distance: sur le parcours Boulangerie Bos

5 Place de Monaco 12600 Mur-de-Barrez Spécialités : Tarte à la tome Horaires d'ouverture au public : mardi, jeudi, vendredi, samedi 7h-12h30 et 14h-19h, mercredi 14h-19h, dimanche et lundi 7h-12h30

Distance : sur le parcours

12 12 Coopérative fromagère de Thérondels

Route de Laussac 12600 Thérondels 05 65 44 24 32

Fromages: Cantal, Thérondels au lait cru, aligot, tarte d'encalat, tome fraiche Horaires d'ouverture au public: visites guidées gratuites, dégustation et vente les vendredi et samedi 9h-12h Distance: sur le parcours

13 GAEC de la Volte

Biac 12420 Cantoin Horaires d'ouverture au public : non renseigné Distance : 4 km

Marché traditionnel d'Argencesen-Aubrac

Place des Tilleuls 12420 Argences-en-Aubrac Fromages régionaux

Horaires d'ouverture au public : le mercredi

Distance: sur le parcours

15 Benoît Fagegaltier

Brenac 12420 Graissac 05 65 66 47 15 / 06 81 93 43 28

Fromages : Laguiole fermier AOP, Tomme de

Brenac, Tome fraîche de l'Aubrac

Horaires d'ouverture au public : non renseigné Distance : 2.6 km

16 CAEC Valadier en Argences

Lieu-dit Les Clauzels 12210 La Terrise 06 37 58 01 77

Horaires d'ouverture au public : visite de la ferme à 15h30 (sur le parcours de Visite de

Ferme de Jeune Montagne) Distance : sur le parcours

10 Lionel Viguier

Le Bourg 12210 La Terrise 06 76 25 68 22

Horaires d'ouverture au public : visite de la ferme à 15h30 (sur le parcours de Visite de

Ferme de Jeune Montagne) Distance : sur le parcours

La Borie de Mondou

La Borie de Mondou 12210 Laguiole 06 88 96 02 46

Fromages: Laguiole fermier bio et tome

Horaires d'ouverture au public : vente directe à la ferme

Distance: 1,8 km







Jeune Montagne_ Fromagerie Laguiole

Laguiole©Laure Anglade



Visite à la ferme, goûter gourmand ©Jeune Montagne



La Tarte à I_Encalat ©Coopérative Fromagère de Thérondels

Route du Laguiole AOP et des Fromagers de l'Aubrac et du Carladez

- 1 Coopérative Jeune Montagne
 - 2 Marché traditionnel de Laguiole
 - 6 Les buronniers
 - 4 GAEC Cestrières des Pradelles
 - 5 Daniel Pègues
 - **6** Guillaume Capoulade
 - **□** CAEC La Borie Alte
 - Marché traditionnel de Saint-Amans des Côts
 - **○** CAEC La Borie du Cauvel
 - 2 La Ferme du Dilhac
 - Marché traditionnel de Mur-de-Barrez
 - Boulangerie Bos
- 12 12 Coopérative fromagère de Thérondels
 - **6** GAEC de la Volte
 - Marché traditionnel de Argences-en-Aubrac
 - 15 Benoît Fagegaltier
 - **10** GAEC Valadier en Argences
 - **110** Lionel Viguier
 - La Borie de Mondou



LES HAUTES-PYRÉNÉES (65)

Boucle 2 : Cyclotouristes

Un itinéraire affiné dans les Hautes-Pyrénées

Cette vallée fortement marquée par le pastoralisme vous séduira par son charme authentique! Au départ de la charmante ville thermale d'Argeles-Cazost, vous prendrez un peu de hauteur pour admirer certainement le plus beau village de la vallée : Saint-Savin et son abbatiale datant du XI° siècle. Formidable belvédère sur la vallée, le style architectural du village vous envoutera.



distance

34km

dénivelé posititf

niveau



9 SITES FROMAGERS

Ferme Cazaux

6, chemin d'Oumpré 65400 ARRENS MARSOUS 0674912532

Fromages: fromage fermier du Val d'Azun de vache, mélange et de brebis

Horaires d'ouverture au public : tous les jours

2 Ferme Etchebarne

91 route d'Azun 65400 ARRENS MARSOUS 0562974177

Fromages: vache, brebis

Horaires d'ouverture au public : tous les jours

13 Ferme Gainza

25 quartier brouca 65400 ARRENS MARSOUS 0684110250

Fromages: Tommes des Pyrénées Horaires d'ouverture au public : tous les jours

sur rdv

4 Marché d'Argelès-Gazost

Place du Foirail Horaires d'ouverture au public : 8h30-13h

5 Marché d'Arrens-Marsous

Place du Val d'Azun, Arrens-Marsous Horaires d'ouverture au public : Juillet-Août dim. 8h-13h

6 Marché d'Arras en Lavedan

Place de la Poste 65400 Arras-en-Lavedan

7 Marché de Pierrefitte-Nestalas

Place de la mairie. Pierrefitte-Nestalas Horaires d'ouverture au public : sam. 8h-13h **8** Serge Nebout

5, rue Maréchal Foch 65 400 ARGELES-**GAZOST**

Fromages: brebis

Horaires d'ouverture au public - Vente : tous

les jours 9h-12h et 15h-19h

La Route des Fromages

11 rue Maréchal Foch 65 400 Argelès-Gazost

Horaires d'ouverture au public : du mar. au sam. 8h30-12h30 et 15h30-19h



Traversée d'Argelès ©ATVG_Barèges_ Pic_Midi



Vallée d'Argelès





Boucle 2 : Cyclotouristes

- Ferme Cazaux
- 2 Ferme Etchebarne
- Ferme Gainza
- Marché d'Argelès-Gazost
- Marché d'Arrens-Marsous
- Marché d'Arras en Lavedan
- 7 Marché de Pierrefitte-Nestalas
- Serge Nebout
- La Route des Fromages



LES HAUTES-PYRÉNÉES (65)

Boucle Sportive en Bigorre

Un itinéraire affiné dans les Hautes-Pyrénées

Nous vous proposons ici de découvrir le Col de Spandelles et de rejoindre le col du Soulor par son versant le plus intime, Tarbes-Tourmalet, lançant ainsi un nouveau défi montagnard aux coureurs valeureux. Cet itinéraire au départ de Argeles-Cazost est un véritable belvédère pour découvrir les splendeurs de la vallée de l'Ouzom et du Val d'Azun et ses richesses gastronomiques.

distance

durée estimée

dénivelé posititf

niveau





5 SITES FROMAGERS

1 Ferme Cazaux

6, chemin d'Oumpré 65400 ARRENS MARSOUS 0674912532

Fromages : fromage fermier du Val d'Azun de

vache, mélange et de brebis

Horaires d'ouverture au public : tous les jours

2 Ferme Etchebarne

91 route d'Azun 65400 ARRENS MARSOUS

5 Ferme Poulou

Ferme Gentillet

Route du Col de Spandelles 65560 FERRIERES

65560 ARBEOST Fromages: vache

0559714258

Horaires d'ouverture au public : du lun. au

Fromages: tomes et tomettes pur brebis

Horaires d'ouverture au public : tous les jours

ven. sur rdv

0562974177

Fromages: vache, brebis

Horaires d'ouverture au public : tous les jours

Ferme Gainza

25 quartier brouca 65400 ARRENS MARSOUS 0684110250

Fromages : Tommes des Pyrénées

Horaires d'ouverture au public : tous les jours

sur rdv







Cloches de vaches @Klassus



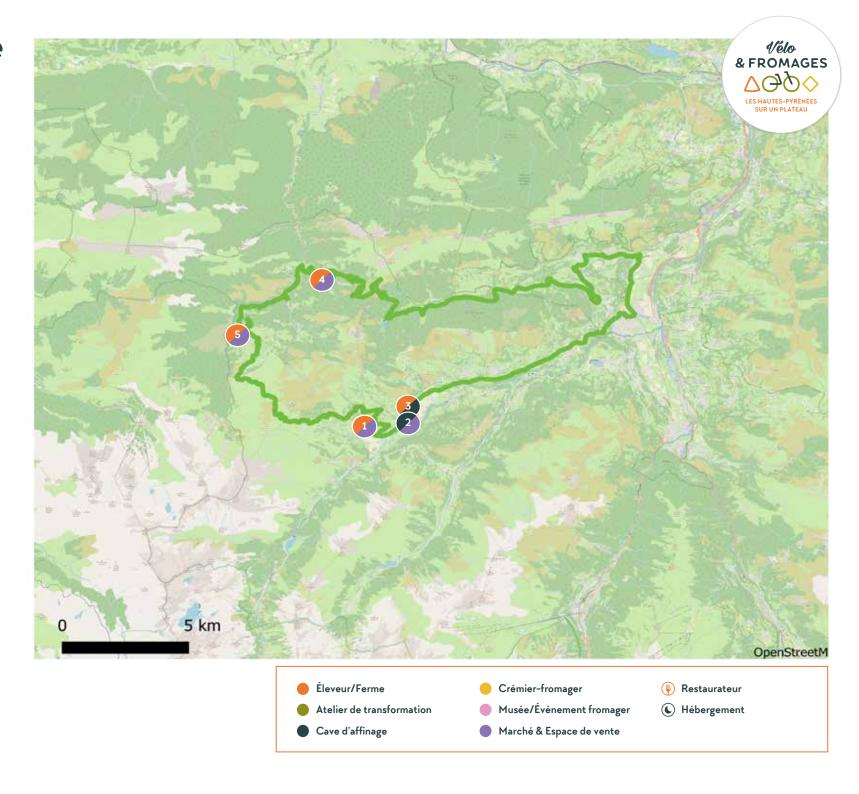
Troupeau de la ferme Cazaux @Klassus



Affinage @JNH

Boucle Sportive en Bigorre

- Ferme Cazaux
- 2 Ferme Etchebarne
- Ferme Gainza
- Ferme Gentillet
- Ferme Poulou



LES HAUTES-PYRÉNÉES (65)

Boucles 1 & 2 : Neste Barousse

Un itinéraire affiné dans les Hautes-Pyrénées

Entre terres et eaux, les vallées de Neste Barousse forment un petit pays au coeur des Pyrénées, tourné vers la Garonne, aux airs mystiques qui font tout leur charme. Vous aurez l'occasion de vivre des moments de partage authentiques, de rencontrer des habitants ouverts et généreux, qui vous feront part de leur goût du terroir et du fameux «Barousse», un formage au lait cru de vache fabriqué comme autrefois. Un pays sans arômes artificiels... en vélo ou en VTT!

distance

63km

dénivelé posititf

980m

niveau





1 Ferme fromagère de Denis Sost

539 route du Cap de la Lane 65370 Sost

05 62 39 39 53 / 06 87 56 19 96

Fromages: brebis, mixte, vache, le Barousse, matoun

Horaires d'ouverture au public : Visite et dégustation sur réservation

2 Ferme Cathy et Yves Ibos

Cap de la Lane 65370 Sost 05 62 39 32 49

Fromages : vache, le Barousse Horaires d'ouverture au public : Visite et vente de fromage, le soir à partir de 17h-18h, ou sur appel téléphonique.

3 Ferme Pierre Record

12 chemin Escudero 65370 Sost 05 62 39 23 93 / 06 70 18 09 85 Fromages : Vache, le Barousse Horaires d'ouverture au public : non renseigné

4 Foire aux formages et aux traditions

Stade municipal 65370 Loures Barousse Horaires d'ouverture au public : 1er weekend d'août

5 Marché de Loures Barousse

Place de l'église 65370 Loures Barousse Horaires d'ouverture au public : vendredi de 8h à 13h

6 Lou Lombrès

65150 Lombrès 05 62 99 02 19 / 06 85 40 99 98 Fromages : Tomme des Pyrénées Horaires d'ouverture au public : sur réservation.







Transhumance



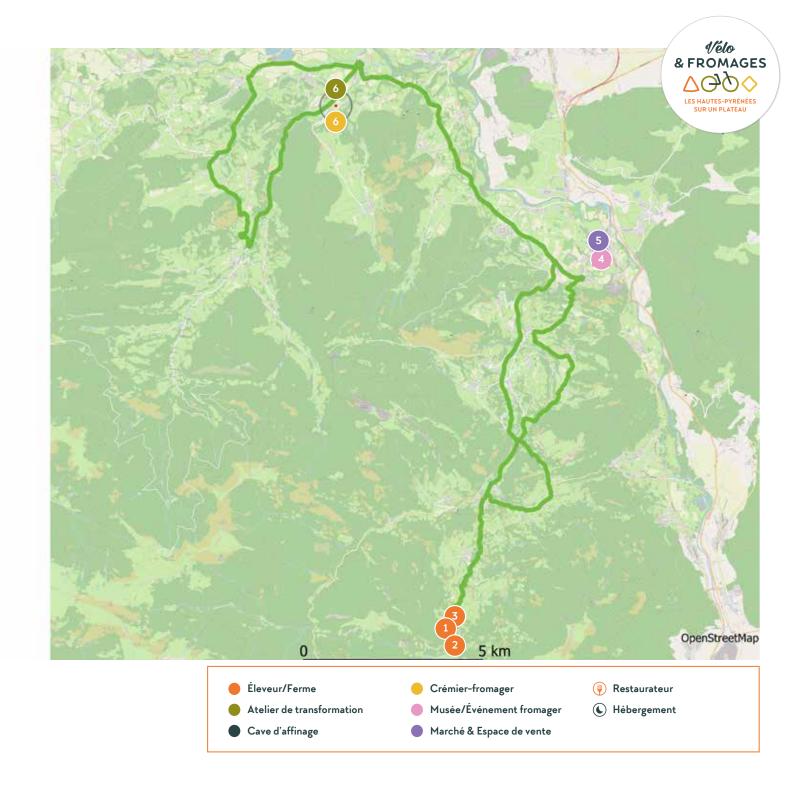
Panneautique pour suivre les boucles Vélo et Fromages ©Office tourisme Neste Barousse



Le Barousse ©JNH

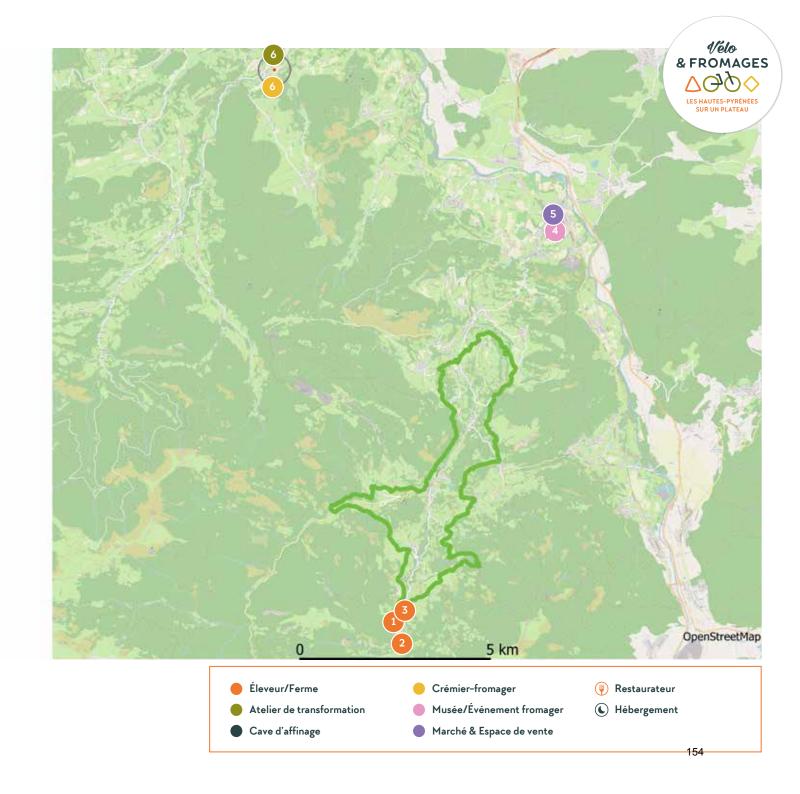
Boucle 1 Vélo : Neste Barousse

- 1 Ferme formagère de Denis Sost
- 2 Ferme Cathy et Yves Ibos
- Ferme Pierre Record
- 4 Foire aux formages et aux traditions
- 5 Marché de Loures Barousse
- 6 Lou Lombrès



Boucle 2 VTT : Neste Barousse

- Ferme formagère de Denis Sost
- Ferme Cathy et Yves Ibos
- Ferme Pierre Record
- 4 Foire aux formages et aux traditions
- Marché de Loures Barousse
- **6** Lou Lombrès



LE TARN (81)

Le Chemin des Droits de l'Homme

Un itinéraire affiné dans le Tarn

Anciennement utilisé en tant que voie ferrée reliant Rodez à Castelnaudary, cet aménagement cyclable désormais Voie Verte s'apparente à un long ruban de sable bordé d'herbes folles : une «traverse paysagère» qui formalise un lien ville-campagne et permet à la fois la découverte des trésoirs de l'Albigeois et du patrimoine local, ainsi que celle des paysages ruraux des «Collines agro-sylvestres» du pays de Cocagne. Une promenade gourmande et champêtre!





distance

44km

dénivelé positif

334 m

niveau



11 SITES FROMAGERS

1 Marché couvert Albi

Place du marché couvert 81000 ALBI Horaires d'ouverture au public : tous les jours de 7h-14h (fermé lundi) Distance : 4 6 km

2 Fromagerie Cathare

7, rue des Foissants 81000 ALBI 05 63 76 46 93

Horaires d'ouverture au public : mer. jeu. ven. sam. : 9h30 - 13 h / 16h - 19h30. dim. : 10h - 13h (fermé lundi et mardi) Distance : 4.7 km

3 Le Bouscal

Place Fernand Pelloutier 81000 ALBI Horaires d'ouverture au public : le samedi de 8h - 13h

 $Distance: 4,2 \ km$

4 EARL Le Bouscal

Le Bouscal 81120 DÉNAT
05 63 56 64 48 / 06 32 26 33 78
Horaires d'ouverture au public : mercredi et samedi après-midi
Distance : 2 9 km

6 Marché de Réalmont

Place de la République 81120 REALMONT Horaires d'ouverture au public : le mrecredi de 8h-13h.

Distance: 5 km

6 Le Palais des Fromages

19, place de la République 81120 REALMONT 05 63 60 48 23

Horaires d'ouverture au public : de 8h-12h30 / 14h30-19h (fermé lundi) Distance : 5 km

La ferme de Bellegarde

Bellegarde 81120 REALMONT 05 63 45 50 83 / 06 83 15 48 69 Horaires d'ouverture au public : Samedi de 9h à 12h30

Distance: 2.3 km

8 La Ferme de Robert Pierre

La Rigaudié 81120 RONEL 05 63 55 54 26 Horaires d'ouverture au public : à partir de 18h tous les jours (contacter l'éleveur au préalable) Distance : 5.3 km

Marché place Jean Jaurès à Castres

Place Jean Jaurès 81100 CASTRES Horaires d'ouverture au public : tous les jours de 9h-17h.

Distance: 1,2 km

Fromager Francis

173, avenue du Sidobre 81100 CASTRES Horaires d'ouverture au public : 9h-12h15 / 15h30-19h (fermé dimanche et lundi) Distance : 3.8 km

11 Cœur de Biquette

46, rue Molière 81100 CASTRES 06 29 06 46 48

Fromages : Yaourts

Horaires d'ouverture au public : tous les vendredis de 9h-12h.

Distance: 2,6 km



Pause au marché ©CDTTarn



Marché de Réalmont ©CDTTarn_ PascaleWalter



Étal de fromages ©CDTTarn_ PascaleWalter

Le Chemin des Droits de l'Homme

- Marché couvert Albi
- Promagerie Cathare
- **1** Le Bouscal
- EARL Le Bouscal
- Marché de Réalmont
- 6 Le Palais des Fromages
- La ferme de Bellegarde
- 8 La Ferme de Robert Pierre
- Marché place Jean Jaurès à Castres
- Fromager Francis
- 10 Cœur de Biquette

