**porridge pommes-noisettes**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Pour 2 bols**

Temps de préparation : 5 minutes

Une image contenant alimentation, assiette, bol, fruit

Description générée automatiquement

**Ingrédients**

350 g de flocons d’avoine

300 ml de lait ½ écrémé

80 g de sucre

1/2 petite cuillère de cannelle en poudre

100 g de noisettes

2 pommes

Répartir de façon égale, dans les bols : le lait, puis le sucre, la cannelle et mélanger.

Ajouter les flocons d’avoine et laisser gonfler quelques minutes

Pendant ce temps, trancher une des pommes en lamelles et l’autre en dés.

Mélanger une dernière fois le porridge dans les bols, ajouter du lait s’il est trop compact, égaliser la surface, puis placer les pommes, parsemer de noisettes et déguster.

**Astuce :** vous pouvez aussi le faire avec du lait chaud. Pour plus de gourmandise, vous pouvez faire revenir à la poêle, les pommes avec du beurre et du sucre pour les caraméliser.

.

****

**Crédit photo & stylisme / Recette : Anne Kerouédan / Cniel**